

Persönliches Coaching durch die „Schnelle Hilfe“



Die ausgebildeten Coaches der Hotline „Schnelle Hilfe“ bieten ergänzende Beratung auf Grundlage der Ergebnisse des Stressmonitorings.

Auch wenn das Stressmonitoring mit DOSIMIRROR schon viele Auswertungshilfen anbietet – manchmal möchte man einfach mal mit einer außenstehenden Person über die Ergebnisse sprechen oder braucht vielleicht einen weiterführenden Rat.

Unternehmen können ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit der Telefonhotline „Schnelle Hilfe“

ein weiteres Hilfsangebot machen: Die Beschäftigten erhalten hier die Möglichkeit, ihre in DOSIMIRROR gesammelten Daten über einen persönlichen Code an einen Coach zu schicken, der dann per Telefon oder E-Mail Kontakt aufnimmt. Gemeinsam werden die Daten ausgewertet und Handlungspläne auf Basis dieser Ergebnisse abgeleitet.

Die Coaches bieten darüber hinaus Beratung in folgenden weiteren Themenfeldern und vermitteln bei Bedarf weiter in das medizinische und therapeutische Versorgungssystem:



Bei diesem kostenpflichtigen Angebot erhält das Unternehmen ein Zugangskennwort, das es an seine Beschäftigten weitergibt. Dieses Zugangskennwort wird zur Freischaltung einmal in DOSIMIRROR eingegeben. Die nur lokal auf dem Smartphone gespeicherten Daten können dann auf Wunsch an einen Coach übermittelt, aber auch jederzeit wieder gelöscht werden. Die Coaches der Schnellen Hilfe sind selbstverständlich zur Verschwiegenheit verpflichtet und behandeln alle Daten streng anonym und vertraulich.